

FODigital MARZO



FOD

- VOLVER A EMPEZAR CON LAS MANOS Y EL CORAZÓN: LA HISTORIA DE CAROLINA CANCHICA.

POR: CAROLINA QUIROS GÓMEZ

- NUEVAS OPORTUNIDADES DE FORMACIÓN EN ROBÓTICA INCLUSIVA

Volver a empezar con las manos y el corazón: la historia de Carolina Canchica

Por: Carolina Quiros Gómez



Cuando **Carolina Canchica**, **venezolana**, llegó a Costa Rica en 2024, no solo cruzó fronteras, también cumplió un sueño largamente esperado. Tras un tiempo separada de su familia, finalmente pudo reencontrarse con sus hijos. “Fue como un sueño, encontrarme con ese abrazo que por tanto tiempo esperé”, recuerda con emoción.

Ese reencuentro marcó un nuevo comienzo.

Carolina proviene de una familia donde las mujeres han sido tradicionalmente artistas de la manualidad. Ese legado, que siempre estuvo presente en su vida, empezó a tomar forma en Costa Rica como una oportunidad real. “Pensaba: ¿por qué no hacer algo yo también con mis manos?”, cuenta.

Fue así como encontró en el proyecto **“Promoción de medios de vida sostenibles e inclusión económica de personas solicitantes de refugio y refugiadas en Costa Rica”**, impulsado por ACNUR en alianza con la Fundación Omar Dengo, una puerta para transformar esa idea en un emprendimiento.

Hoy, ese sueño tiene nombre propio: **CREA Y FLORECE** (un nombre elegido por su propia nieta), un emprendimiento que refleja su talento y su proceso de crecimiento personal y profesional.

A través de los procesos formativos, Carolina fortaleció sus habilidades y también adquirió herramientas clave para emprender de manera sostenible. Hoy tiene claro que el talento es fundamental, pero no suficiente. “Para emprender se necesita talento, pero también orden”, afirma.



Gracias a los cursos, ha podido comprender aspectos esenciales como la legalidad de los emprendimientos en Costa Rica, la importancia de cumplir con lineamientos administrativos y la necesidad de estructurar su negocio para que sea rentable y sostenible en el tiempo.

Además, uno de los aprendizajes que más valora es el fortalecimiento de sus servicios y la atención al cliente. "He aprendido cómo mejorar lo que ofrezco y cómo atender mejor a las personas", señala con orgullo.

Carolina se muestra profundamente agradecida por el acompañamiento recibido, que le ha permitido generar ingresos y construir una base sólida para su futuro.

Su historia es reflejo del impacto que tiene el acceso a oportunidades cuando se combina con esfuerzo, talento y determinación. Hoy, sus manos crean y también sostienen un proyecto de vida que crece con cada paso que da.



Nuevas oportunidades de formación en robótica inclusiva



Durante el mes de marzo, la Fundación Omar Dengo participó en la campaña “Little by Little”, impulsada por la plataforma **GlobalGiving**, mediante el programa de formación en robótica inclusiva a mujeres jóvenes en situación de discapacidad con el objetivo de visibilizar el impacto social de esta iniciativa y promover la cultura de donación.

[Done aquí](#)

La campaña representó una valiosa oportunidad para proyectar el trabajo de la FOD ante audiencias nacionales, reforzando su posicionamiento en temas de educación, tecnología e inclusión social. Se logró un total de 11 publicaciones en medios de prensa, como Diario Extra, Delfino CR, Rumbo Económico, Panorama, NCR, Mundo Escazú, entre otros; lo que permitió amplificar el alcance del mensaje y fortalecer la visibilidad de las iniciativas impulsadas por la Fundación.

En paralelo, la Fundación durante el mes de abril estará habilitando el proceso de invitación de las mujeres participantes en los cursos de robótica inclusiva.

Las capacitaciones darán inicio en el mes de mayo, marcando una nueva etapa en la ejecución de programas formativos orientados al desarrollo de habilidades clave para el crecimiento personal y profesional de las jóvenes participantes.

Con estas acciones, la Fundación Omar Dengo reafirma su compromiso con la generación de oportunidades, la innovación educativa y el impulso de una sociedad más inclusiva.



DELFINO +

