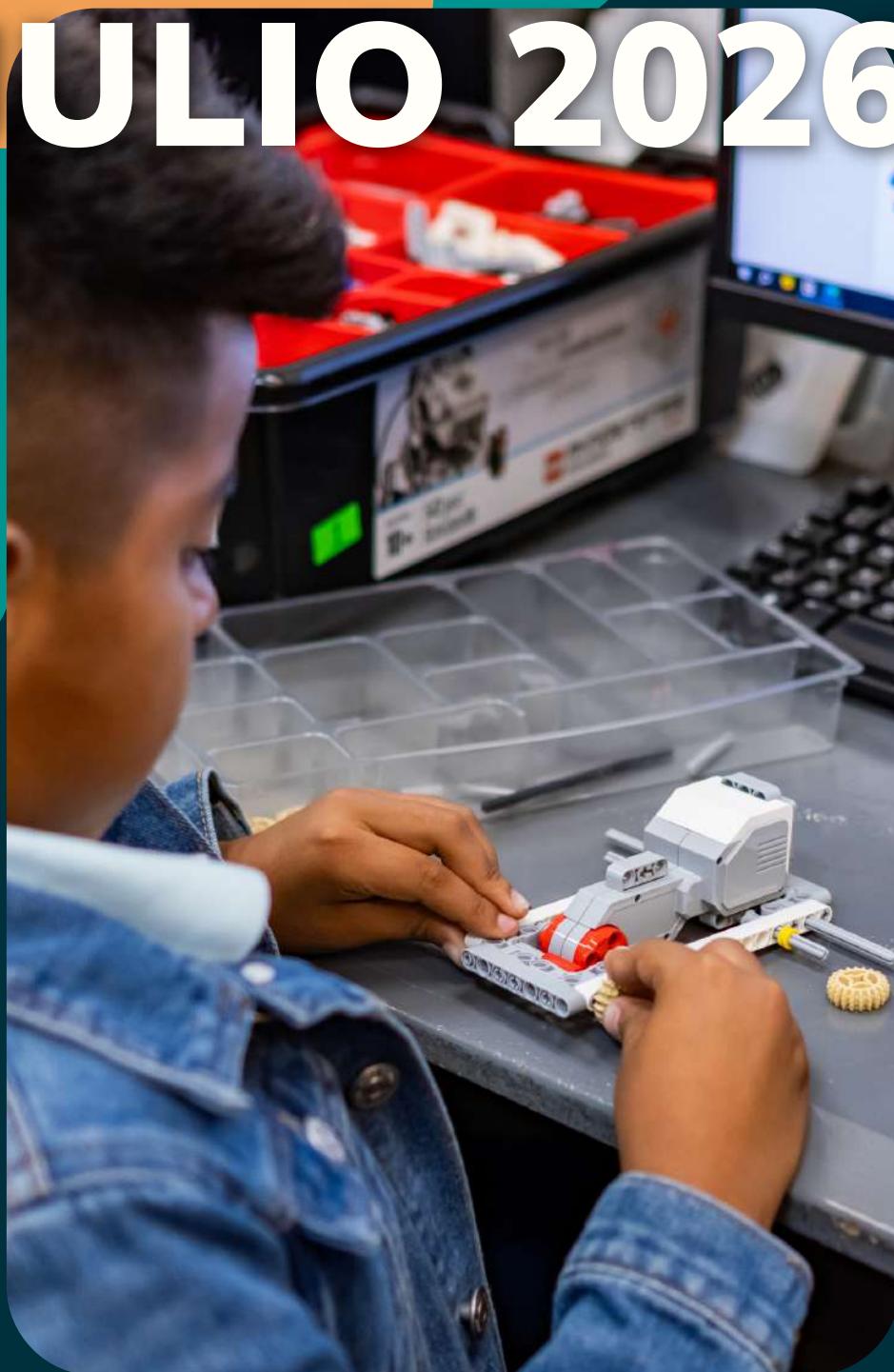


# FODigital

# JULIO 2026



FOD



FUNDACIÓN  
**OMAR DENGO**  
EDUCACIÓN · TECNOLOGÍA · DESARROLLO

- Vacaciones con propósito
  - Desarrollando habilidades para la vida
  - ¿Pueden las vacaciones despertar a los innovadores del futuro?
  - 66 niñas, niños y adolescentes demostraron que sí.
- ¿Qué pasa cuando las vacaciones también significan más horas frente a las pantallas?
- Las familias tienen un papel clave para prevenir los riesgos del mundo digital.

---

# Vacaciones con propósito

## Desarrollando habilidades para la vida

### ¿Pueden las vacaciones despertar a los innovadores del futuro?

### 66 niñas, niños y adolescentes demostraron que sí.

---



Las vacaciones son mucho más que una pausa en el calendario escolar. Son una oportunidad para descubrir nuevos intereses, fortalecer la creatividad, compartir en familia y desarrollar habilidades que acompañarán a niñas, niños y adolescentes durante toda su vida.

En un mundo donde la tecnología transforma la manera en que aprendemos, trabajamos y nos relacionamos, las experiencias más valiosas no siempre ocurren dentro del aula. Construir un robot, diseñar una solución para un problema de la comunidad, crear un videojuego o conversar en familia sobre el uso responsable de las pantallas son aprendizajes que fortalecen la curiosidad, el pensamiento crítico, la creatividad, la colaboración y la capacidad para tomar decisiones.

Con esa visión, durante el mes de julio la Fundación Omar Dengo, una vez más, convirtió las vacaciones en una oportunidad para aprender haciendo.

Niñas, niños y adolescentes participaron en experiencias STEAM donde imaginaron, diseñaron y construyeron soluciones a desafíos reales, donde aprovechan las vacaciones para desarrollar su creatividad, aprender a resolver problemas y descubrir el potencial de la tecnología para transformar su entorno.

La oferta incluyó la ejecución de cursos especializados en las siguientes temáticas: **Juguemos a crear robots, OctoStudio, Edificaciones en 3D – Nivel 1, Creatividad y Diseño y Makers y Placas Programables**, espacios donde cada participante enfrentó desafíos reales mediante el diseño, la experimentación y el trabajo colaborativo.

Cada experiencia de aprendizaje fue diseñada para que las personas participantes observaran su entorno, identificaran necesidades y construyeran soluciones creativas utilizando la metodología **Design Thinking**, un enfoque que promueve la empatía, la definición de problemas, la generación de ideas, el desarrollo de prototipos y la mejora continua.

Más que aprender a utilizar una tecnología, niñas y niños descubrieron cómo emplearla para crear soluciones con impacto positivo en su comunidad.

Los proyectos también se vincularon con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), motivando a las personas participantes a reflexionar sobre cómo la innovación puede contribuir a enfrentar desafíos relacionados con el ambiente, la inclusión, la calidad de vida y el desarrollo sostenible.

Durante el proceso fortalecieron competencias fundamentales para la vida como la creatividad, la resolución de problemas, el pensamiento crítico, la comunicación, la colaboración y la capacidad de aprender de los errores, habilidades que hoy son indispensables para desenvolverse en una sociedad en constante transformación.

Porque desarrollar habilidades para la vida también significa aprender a observar el mundo, identificar oportunidades y construir soluciones para transformarlo.



# ¿Qué pasa cuando las vacaciones también significan más horas frente a las pantallas?

## Las familias tienen un papel clave para prevenir los riesgos del mundo digital.

Las vacaciones escolares traen consigo una realidad cada vez más común en los hogares: el aumento del tiempo que niñas, niños y adolescentes pasan conectados a teléfonos, tabletas, computadoras, videojuegos y redes sociales. Si bien la tecnología abre enormes oportunidades para aprender, crear y comunicarse, también incrementa la exposición a riesgos que requieren un acompañamiento activo por parte de las familias.

La sobreexposición a las pantallas, el acceso a contenidos inapropiados, el ciberacoso, el contacto con personas desconocidas, la presión ejercida por las redes sociales, la desinformación y la dependencia de los dispositivos son algunos de los desafíos que enfrentan hoy las nuevas generaciones. A ello se suma un riesgo menos visible, pero igualmente importante: la reducción de los espacios para el juego, la actividad física, la convivencia familiar y el descanso.

Con el propósito de brindar herramientas prácticas para enfrentar estos desafíos, la Fundación Omar Dengo realizó el pasado 23 de julio el webinar **"Conectados y Seguros 2026: Control parental para familias"**, impartido por el Sr. **José Antonio Camacho Troyo**, especialista en ciudadanía y bienestar digital, y facilitado por la Sra. **Laura Gutiérrez**, quien promovió un espacio de diálogo y reflexión con madres, padres y personas cuidadoras sobre el papel del hogar en la formación de hábitos digitales saludables.



Durante la sesión se compartieron estrategias para establecer acuerdos familiares sobre el uso de dispositivos, reconocer señales de alerta, fortalecer la comunicación y aprovechar herramientas de control parental disponibles para diferentes plataformas y dispositivos. Asimismo, se presentaron recursos especializados que permiten a las familias crear entornos digitales más seguros para niñas, niños y adolescentes.

Uno de los mensajes centrales del encuentro fue que **el mejor control parental no es una aplicación, sino el acompañamiento permanente de las familias**. Conversar sobre lo que ocurre en Internet, construir relaciones de confianza y enseñar a niñas, niños y adolescentes a identificar riesgos y tomar decisiones responsables son acciones que ninguna herramienta tecnológica puede sustituir.

Así como las niñas, los niños y las personas adolescentes aprovechan las vacaciones para desarrollar su creatividad, aprender a resolver problemas y descubrir el potencial de la tecnología para transformar su entorno, las familias también pueden fortalecer una habilidad esencial para el siglo XXI: acompañar a las nuevas generaciones en la construcción de una ciudadanía digital segura, crítica y responsable. Porque las habilidades para la vida no solo se aprenden en un aula; también se construyen en el hogar, a través del diálogo, la confianza y las experiencias compartidas.



**FOD JULIO 2026**



**+506 7071 0041**



**fundacionomardengo@fod.ac.cr**



**fod.ac.cr**